



Description et objectifs SFMA

Niveau 2

Qu'est-ce que le SFMA niveau 2 ?

Ce cours enseigne aux thérapeutes la manière d'utiliser les résultats du SFMA pour guider leurs interventions que ce soit pour améliorer la mobilité ou faire une reprogrammation de contrôle moteur.

Le SFMA niveau 2 fournit une approche systématique pour traiter de manière efficace les dysfonctions de mouvements.

Le cours niveau 2 se focalise sur l'approche des 3R – « Reset », « Reinforce » et « Reload » - pour restaurer un bon mouvement. Avec vos résultats SFMA, vous pouvez déterminer les points à prendre en charge en priorité dans votre plan de traitement ainsi que les choix d'interventions. Il y a beaucoup de bonnes techniques d'amélioration de la mobilité que nous abordons dans le SFMA niveau 2 (nous en discutons dans les options de « Reset »), mais l'objet principal de notre cours est la partie « Renforcement » et « Reloading ».

Les enfants développent les mouvements en patterns, pas de manière individuelle au niveau musculaire. Ils apprennent à contrôler les mouvements avant de progresser vers des postures plus compliquées. Nous avons développé un modèle pour guider la programmation du contrôle moteur en nous inspirant de la perspective neuro-développementale (la manière dont les enfants apprennent à bouger).

Lorsque vous aurez suivi ce cours, vous pourrez intégrer la reprogrammation du contrôle moteur à votre pratique clinique.

Objectifs du cours

- Expliquer les concepts de « Reset », « Reinforce » et « Reload » et la manière de les intégrer aux soins du patient.
- Application de techniques de traitement de mobilité.
- Description des principes d'apprentissage du contrôle moteur.
- Application des progressions des interventions de contrôle moteur grâce aux postures neuro-développementales.
- Description du concept d'assistance de pattern et son intérêt dans l'apprentissage moteur.

Programme du cours SFMA niveau 2

Jour 1 :

9h-9h30 Introduction et mise à jour sur le SFMA

9h30-11h30 les 3R (Reset, Reinforce, Reload)

11h30-11h45 break

11h45-12h30 Cours sur le contrôle moteur

12h30-13h Description + pratique – Matrice 4x4 pour les patterns cervicaux

13h-14h Lunch

14h-18h Description + pratique :

- Matrice 4x4 pour les patterns des membres supérieurs
- Matrice 4x4 pour le pattern de flexion multi-segmentaire
- Matrice 4x4 pour le pattern de Squat
- Discussion pratique sur les JMD/TED de cheville

Jour 2 :

9h-9h15 Questions/réponses

9h15-13h Description + pratique :

- Matrice 4x4 pour le pattern d'extension multi-segmentaire
- Matrice 4x4 pour le pattern de Rotation multi-segmentaire
- Discussion pratique sur les JMD/TED de la colonne thoracique

13h-14h Lunch

14h-17h30 Description + pratique :

- Matrice 4x4 pour le pattern de l'équilibre à une jambe
- La respiration
- Discussion pratique sur les JMD/TED de la hanche

17h30-18h Questions / Conclusion

Certification

La certification s'obtient après la réussite d'un examen online qui sera disponible sur le compte personnel du participant ou de la participante sur le site www.functionalmovement.com après le séminaire.